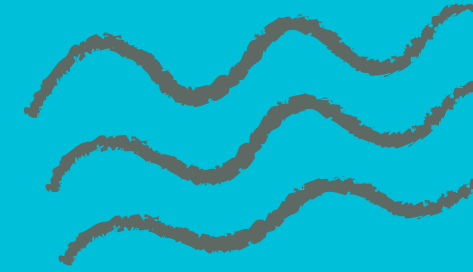




AQUA FORME  
RÉUNION

# PLANNING TRAINING HIVER



P  
L  
A  
N  
N  
I  
N  
G

**LUNDI**

12H20  
AQUA  
BIKE

18H00  
AQUA  
TRAINING

**MARDI**

9H30  
AQUA  
BIKE

18H00  
STATIC  
SWIM

**MERCREDI**

12H20  
AQUA  
TRAINING

OU

12H20  
AQUA  
STAND UP

17H00  
AQUA  
BIKE

18H00  
AQUA  
TRAINING

**JEUDI**

9H30  
STATIC  
SWIM

18H00  
AQUA  
BIKE

**VENDREDI**

12H20  
AQUA  
BIKE

18H00  
AQUA  
TRAINING

OU

18H00  
AQUA  
STAND UP

**SAMEDI**

10H30  
AQUA  
TRAINING

OU

10H30  
AQUA  
STAND UP

LES ACTIVITÉS SE  
DÉROULENT 1 SEMAINE  
SUR 2, LORSQU'IL Y A 2  
ACTIVITÉS SUR LE MÊME  
HORAIRE.



**PISCINE  
CHAUFFÉE**

ANNULATION DE SÉANCE  
MINIMUM 12H AVANT  
PLANNING MODIFIABLE

